



شماره ۱۰

۱۴۰۳/۰۴/۲۳

پیام پژوهش:

بسته آموزشی مراقبت تسکینی برای سالمندان در شهرستان فردوس به بهبود کیفیت زندگی سالمندان کمک کرده و رضایت ۱۰۰٪ آن‌ها را به دنبال داشته است.

شرح پژوهش:

این پژوهش به طراحی و اجرای یک بسته آموزشی مراقبت تسکینی برای سالمندان در شهرستان فردوس پرداخته است. هدف این بسته آموزشی، بهبود کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به بیماری‌های مزمن و تهدیدکننده زندگی است. مراقبت تسکینی بر تسکین درد، افزایش راحتی و ارائه حمایت عاطفی تمرکز دارد. بسته آموزشی شامل موضوعاتی مانند مدیریت درد، کنترل علائم، برنامه‌ریزی مراقبت از قبل، مهارت‌های ارتباطی و استراتژی‌های مقابله است. این برنامه به منظور افزایش دانش و مهارت‌های سالمندان و مراقبان آنها طراحی شده است. این مطالعه در سه مرحله انجام شد: ۱- طراحی بسته آموزشی: در این مرحله، منابع مرتبط با مراقبت تسکینی از پایگاه‌های اطلاعات PubMed، Scopus و Web of Science جمع‌آوری شد. ۲- اجرا: بسته آموزشی در قالب پوستر تهیه و در مراکز بهداشت و خانه سالمندان فجر امید شهرستان فردوس توزیع گردید. ۳- ارزیابی اثربخشی: با انجام مصاحبه‌هایی با ۳۱ نفر از کارکنان مراکز بهداشت و ۷ نفر از سالمندان، تأثیر بسته آموزشی مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که ۱۰۰٪ از سالمندان از محتوای بسته آموزشی رضایت داشتند. این پژوهش نشان داد طراحی و اجرای بسته‌های آموزشی مراقبت تسکینی می‌تواند به ارتقای کیفیت زندگی سالمندان کمک کند و نیازهای خاص این گروه را برطرف نماید.

منبع:

[Azarakhsh F. Designing, implementing and evaluating palliative care training package for the elderly. Research Project Report. Birjand University of Medical Sciences; 2024. Contract No: 6382](#)

مجری: فاطمه آذرخش (دانشجو)

دکتر اعظم صباحی (استاد راهنما - عضو هیئت علمی)، دکتر سمیه پایدار (استاد مشاور علمی - عضو هیئت علمی).

طراحی، اجرا و ارزشیابی بسته آموزشی مراقبت های تسکینی برای سالمندان.

طرح تحقیقاتی دانشجویی - دانشکده علوم پزشکی فردوس - خاتمه

طرح: ۱۴۰۳

واحد ترجمان دانش و کاربرست نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸

ktec@bums.ac.ir